



献血日程のご案内

月 日	時 間	実施場所
5月7日(水)	13時30分～14時15分	マルテー刷毛ローラー製造(株) 秋田工場
	15時～16時15分	森吉総合窓口センター (森吉庁舎)
5月11日(日)	10時～11時30分	いとく鷹巣 ショッピングセンター
	13時～16時	



むし歯のない子
(3歳児健診) 3月12日の健診

高橋あまねちゃん 上 新町	吉田はるとちゃん 通 り 町	森川しおんちゃん 根 子 屋	伊東あちゃん 合 川 李 岱	小塚あやちゃん 堂 ヶ 岱	佐藤たいせいちゃん 高 村 岱	水戸こはくちゃん 舟 見 町	佐藤ふくちゃん 東 中 岱	永井ういちゃん 西 上 綱	清水ゆずきちゃん 松 葉 町	佐藤もねちゃん 元 町	畠山てんしんちゃん 新 田 中	照内あおいちゃん 南 田 中	嶺脇なつきちゃん 大 町
---------------------	-------------------------	-------------------------	----------------------------	------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------

通年で制服等の提供を
受け付けています

☎ 子育て相談係 ☎84-8778

子ども課では毎年1月から3月に、制服等のリユース無料譲渡会を実施しています。使わなくなった制服等がありましたら、ぜひご提供ください。

回収する品物

市内の中学校、県北の高等学校等の制服（夏用・冬用）／校章／ボタン／ネクタイ／リボン／スカーフ／学校指定のジャージ、半袖、短パン／柔道着（体育授業用）、習字、絵の具、彫刻刀、裁縫の各セット

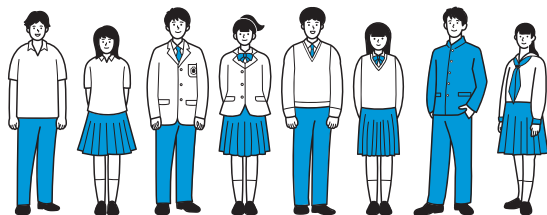
※制服はクリーニング済みのものに限りです。

回収期間

通年（平日9時～17時）

回収場所

子ども課子育て相談係（本庁9番窓口）
合川・森吉・阿仁総合窓口センター



大好評 わんぱあく
お下がりコーナー



子ども服 お譲りください

好評すぎて、品薄です☺
使っていない子ども服ありませんか？
ぜひ、わんぱあくへ持ってきてください！

O K	・衣類、帽子、靴、手袋など ※洗濯を済ませたもの 洋服のサイズ：120cmくらいまで 靴のサイズ：20cmくらいまで
N G	・使用済みの下着、靴下 ・汚れ、やぶれ、ほつれなどがひどいもの ・おもちゃ、ぬいぐるみ

☎ 子育てサポートハウス わんぱあく ☎62-5557

こども

母子健康手帳交付(要予約)

月日 5月12、19、26(各月曜日)
時間 9時30分～16時
場所 保健センター
持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し
※事前予約制です。交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり、手続き終了まで60分程度かかります。

☎ 子育て相談係 ☎62-6681

助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 5月12、19、26日(各月曜日)
時間 9時30分～11時30分
場所 保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。
☎ 子育て相談係 ☎62-6681

おいDAY

月日 5月12、19、26日(各月曜日)
時間 9時30分～11時30分
場所 保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族。
内容 おしゃべり、交流の場です。
お好きな時間にお越しください。
☎ 子育て相談係 ☎62-6681

健康

パワーリハビリ参加者募集
(締切間近です！)

対象 65歳以上で市の特定健診・後期高齢者健診を受けた方(受ける方)
※要支援・フレイル状態の方が優先となります。
日程 7月～9月(週1回3か月間)
場所 合川保健センター(送迎あり)
内容 専用マシンを使用した軽運動など
※筋力強化トレーニングではありません。
申込締切 5月9日(金)
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか？
(個人情報はお守りします)
日時 5月22日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(交流センター内)
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

カムカム健康プログラム

“よく噛む”をコンセプトに「カムカム弁当」を食べながら、オーラルフレイル予防に関する講話を受講し、食べて学んで健康になれるプログラムです。
ぜひご応募ください。
対象 60歳以上でスマートフォンを所有し、(LINEアプリを使用します)6回すべて参加できる方。

日程
①6月16日(月) 9時30～12時30分
「カムカム健康プログラムについて」
②7月14日(月) 11時～12時30分
「誤嚥性肺炎と口腔ケア」
③9月1日(月) 11時～12時30分
「咀嚼の効用」
④10月6日(月) 11時～12時30分
「口腔衛生」
⑤11月10日(月) 11時～12時30分
「栄養と食事」
⑥12月8日(月) 9時30分～12時30分
「まとめ」
場所 保健センター
参加費 無料
定員 30人
申込締切 5月23日(金)
※定員に達し次第、受付終了。
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？
日時 5月26日(月) 9時～18時
(所要時間は15分程度です)
場所 保健センター
※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

フレイル健診

対象 75歳以上で要介護認定を受けていない方
内容 問診、体組成測定、身体機能測定、オーラルフレイル測定
月日・会場(いずれかをお選びください)
①5月13日(火) 阿仁公民館
②5月19日(月) 四季美館
③5月26日(月) 森吉公民館
④5月27日(火) 大阿仁出張所
⑤6月2日(月) 市民ふれあいプラザ
⑥6月5日(木) 市民ふれあいプラザ
⑦6月19日(木) 合川公民館
受付時間 13時～15時30分
定員 各30人
申込締切 各開催日の10日前まで
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

心のふれあい相談員による
サロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら、様々な悩みを語り合いませんか？
▷サロン「お茶っこ」 阿仁公民館
日時 5月13日(火) 10時～12時
▷サロン「すかっと」 森吉公民館
日時 5月16日(金) 10時～14時
▷サロン「えがお」 前田公民館
日時 5月19日(月) 10時～14時
▷サロン「梅っこ」 合川公民館
日時 5月26日(月) 10時30分～14時
▷サロン「あんず」 交流センター
日時 5月20日(火) 11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもん会」による。
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

ハンセン病元患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
お電話でご相談ください。
(個人情報はお守りします)
補償金額 180万円または130万円
※一部同居等の要件あり。
請求期限 令和11年(2029年)11月21日
☎ 厚生労働省補償金相談窓口 ☎03-3595-2262
(受付は平日10時～16時)