



献血日程のご案内

Table with 3 columns: 月日, 時間, 実施場所. Includes dates 1月24日(金) and times 13時~14時15分, 15時15分~16時15分. Locations: 北秋田市消防本部, 北秋田市民病院.

健康

心のふれあい相談員による  
サロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。
▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館
日時 1月14日(火) 10時~12時
▷サロン「すかっと」森吉公民館
日時 1月17日(金) 10時~14時
▷サロン「えがお」前田公民館
日時 1月20日(月) 10時~14時
▷サロン「梅っこ」合川公民館
日時 1月27日(月) 10時30分~14時
▷サロン「あんず」交流センター
日時 1月21日(火) 11時~14時
※精神保健福祉ボランティア「れもの会」による。

あなたも認知症サポーターになりませんか

「認知症サポーター」は何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で接することがスタートです。地域で、職場で、お友達と一緒に養成講座を受けてみませんか。

【講座時間】 1時間30分

【受講料】 無料

※地域の会館、自治会館等で開催できます。
※新しくなった標準教材を使用します。



問 高齢福祉課高齢福祉係 ☎62-6639

国民年金基金制度のご案内

- 国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金第1号被保険者の方々が国民年金に上乗せする公的な年金制度です。
●加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および国民年金に任意加入している方です。
●掛金は全額が所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。
受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
●万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。(一部の年金タイプを除く)
遺族一時金は全額非課税です。
●ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

全国国民年金基金 検索

問 全国国民年金基金 南東北支部 ☎0120-65-4192

令和7・8年度(定期年)入札参加資格審査のお知らせ

入札参加資格審査(業者登録申請)の申請受付を下記の要領で行います。

【審査区分】

- ・建設工事
・測量、建設コンサル等
・物品調達および役務提供等

【提出方法】

- ・建設、コンサル、物品及び役務ごとにひもで綴り、提出してください。郵送の場合は、角2型封筒に入れて送付してください。(ファイルは不可)
・受付印が必要な場合は、受付受領用紙(任意)と切手を貼った返信用封筒または受領用はがきを同封してください。
・持参・郵送どちらでも可(期限必着)

【提出書類】

北秋田市様式により提出ください
※北秋田市様式、各種申請書の作成の仕方、添付書類は、市ホームページからダウンロードできます。



▲ダウンロード詳細はこちら

【受付期間】

1月10日(金)~2月10日(月)
※土日祝日は除く。

【有効期間】

令和7年4月1日~令和9年3月31日

問 財政課財政係 ☎62-6607 FAX 62-1131

こども

母子健康手帳交付(要予約)

月日 1月6、20、27日(各月曜日)
時間 9時30分~16時
場所 保健センター
持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し
※事前に予約してください。
交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり、手続き終了まで40分程度かかります。
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 1月20日(月)
時間 9時30分~11時30分
場所 保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。
問 子育て世代包括支援センター「ココロン」 ☎62-6681

おいDAY

月日 1月20日(月)
時間 9時30分~11時30分
場所 保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

マタニティ教室

【A:マタニティトークコース】

月日 1月20日(月)
時間 13時30分~15時30分
場所 保健センター
対象 妊婦さんとその家族
内容 先輩ママ・パパ&ベビー交流や助産師講話
持ち物 母子健康手帳
※1週間前までに申し込みください。
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

健康

こども立ち寄り相談室

月日 1月10日(金)
時間 10時~16時
※14時~臨床心理士もいます。
場所 市民ふれあいプラザ2階A・B研修室
内容 体や心の悩み、勉強の悩み、友達との関係や、家族や学校のことなど、どんな小さいことでも話したい気持ちになったら寄ってください。申し込みは不要ですが、個別相談希望の方は、下記へ事前予約してください。
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

すこやか健康講座

毎日を元気に過ごすために健康講座を開催します。ぜひご参加ください
日時 1月14日(火) 13時30分~15時
場所 保健センター
内容 「健康寿命を延ばす 転倒・骨折の予防」
講師 秋田大学大学院整形外科 助教 木村 竜太さん
※バス送迎あり。(定員26人)
※事前にお申し込みください。
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

精神保健相談日

月日 1月16日(木)
時間 15時~16時
(受付14時30分~)
場所 北秋田保健所 2階
※前日10時までに予約してください。
問 北秋田保健所 ☎62-1165

森佐多山相岩村佐齊戸三齊鈴齊石
本藤賀留田馬谷井藤藤嶋國だあよあ
ゆま谷嶋たいはかゆしういおりいやうま
づなしそよはかりうきとんつごねたね
きかううなりうきとんつごねたね
ちゃんちゃんちゃんちゃんちゃん
下巻巻岩舟高摩舟新東下東東材大
新 村 見 舟 新 東 下 東 東 材 大
町 淵 脇 場 岱 当 町 町 岱 下 町 町 堤 町

3歳児健診 11月20日の健診

むし歯のなす子