



場所 保健センター
※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。

心のふれあい相談員による
サロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。

- ▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館
日時 10月8日(火) 10時～12時
 - ▷サロン「すかっと」森吉公民館
日時 10月18日(金) 10時～14時
 - ▷サロン「えがお」前田公民館
日時 10月21日(月) 10時～14時
 - ▷サロン「梅っこ」合川公民館
日時 10月28日(月) 10時30分～14時
 - ▷サロン「あんず」交流センター
日時 10月15日(火) 11時～14時
- ※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による。

成人健診追加日程(要予約)

月日 10月20日(日)～22日(火)、26日(土)
時間 7時～9時
場所 保健センター
持ち物 健康保険証、受診券(国保、後期高齢者のみ)、健康手帳(無い方は当日発行)

※各検診の内容、対象は「健康ガイド」をご覧ください。
※国保加入者および75歳以上の方の受診は無料です。

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

「食育フェスタ」

日時 11月9日(土) 9時30分～12時
場所 市民ふれあいプラザ
対象者 北秋田市民
テーマ 「毎日の食事でつくる健康な体」
講演 「しっかり噛んで体に届ける 心と体をつくるミネラルと咀嚼の話」
講師 フリー栄養士 山田 澄さん
申込締切 10月31日(木)

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

こども

母子健康手帳交付(要予約)

月日 10月7、21、28日(各月曜日)
時間 9時30分～16時
場所 保健センター
持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し
※事前に予約してください。

交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり、手続終了まで40分程度かかります。
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

助産師相談室
「あのね、助産師さん」

月日 10月7日(月)
時間 9時30分～11時30分
場所 保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。
問 子育て世代包括支援センター「ココロン」☎62-6681

おいDAY

月日 10月7、28日(各月曜日)
時間 9時30分～11時30分
場所 保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

マタニティ教室[B:クッキングコース]

月日 10月19日(土)
時間 10時～13時
場所 保健センター
対象 妊婦さんとその家族
内容 妊娠中のおすすめメニューづくり

くり、母乳に良い食事と栄養のお話、歯の健康のお話
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン
※1週間前までに申し込みください。
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

健康

精神保健相談日

月日 10月17日(木)
時間 15時～16時(受付14時30分～)
場所 北秋田保健所 2階
※前日10時までに予約してください。
問 北秋田保健所 ☎62-1165

がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか？(個人情報はお守りします)
日時 10月24日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(交流センター内)

いのちとこころの個別相談

月日 10月25日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 交流センター
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。ご本人だけでなく、ご家族・支える方もご相談ください。(要予約)
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？
日時 10月28日(月) 9時～18時
(所要時間は15分程度です)

献血日程のご案内

月日	時間	実施場所
10月18日(金)	9時45分～10時30分	(株)テーエムシー
	11時15分～12時	秋田鷹巣技術専門学校
	13時45分～16時15分	社会福祉法人 秋田県民生協会
10月22日(火)	15時～16時	北秋田市民病院



新型コロナワクチン感染症予防接種

～接種費用の一部を助成します～



コロナワクチンの臨時接種が終了し、10月から定期接種となり自己負担となります。市は下記より費用の一部を助成します。希望する方は医療機関に予約をお願いします。

【対象者】 接種日において北秋田市に住民登録し、次の①～③のいずれかに該当する方

◎定期接種

対象者 ① 満65歳以上の方
② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級程度の障がい有する方
実施場所 県内医療機関(要予約)

◎市助成任意接種

対象者 ③ 6か月以上60歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級程度の障がい有する方
実施場所 市内委託医療機関(ほか(詳細は個人通知))

【助成回数】 1回
【助成期間】 10月1日～令和7年3月31日
【助成額】 11,300円(対象者①～③の生活保護受給の方は自己負担なし)
※接種費用は医療機関で異なります。
助成額を差し引いた金額を医療機関へお支払いください。(約4,000～5,000円)
【持ち物】 マイナンバーカード、健康保険証(生活保護受給の方は受給者証)、健康手帳(ある方)、対象②③に該当の方は「対象者証」(事前送付済み)

【市内定期接種医療機関】

※随時変更する場合があります。詳しくは予約の際にご確認ください。

北秋田市民病院	遠藤クリニック	うえだクリニック(通院患者のみ)
米内沢診療所	まるや耳鼻科クリニック	あじみね内科医院(令和6年12月～)
合川診療所	奈良医院	たむら内科クリニック(令和7年1月～)
阿仁診療所	近藤医院(通院患者のみ)	鷹巣病院(通院・入院患者のみ)

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

インフルエンザ予防接種 接種費用の一部を助成します!

ワクチン接種から免疫ができるまで2週間ほどかかりますので、流行前の接種をお勧めします。なお、接種開始時期は医療機関へお問い合わせください。

【対象者】 接種日において北秋田市に住民登録し、次の①～⑤のいずれかに該当する方

【助成回数】 1回 ※13歳未満は2回。
【助成額】 1回 1,500円(対象者①②の生活保護受給の方は無料)
※接種費用は医療機関で異なります。助成額を差し引いた金額を医療機関へお支払いください。
【持ち物】 マイナンバーカード、健康保険証(生活保護受給の方は受給者証)、健康手帳(ある方)
※②該当者は対象者証(事前送付済み)、③または④該当者は母子健康手帳もお持ちください。

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者 ① 満65歳以上の方
② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級程度の障がい有する方
実施期間 令和7年2月28日まで
実施場所 県内医療機関(要予約)

高齢者以外のインフルエンザ予防接種

対象者 ③ 生後6か月～18歳(高校3年生相当の方)
④ 妊娠されている方
⑤ ①～④以外の北秋田市国民健康保険加入の方
実施期間 令和7年3月31日まで
実施場所 市内医療機関(要予約)

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666