

# 私が見た北秋田

Kitaakita from My Eyes NO.93

## ショーコリガン



### 花火といえば

夏本番に入ってきましたね。皆さま、熱中症にならないようにご注意ください。

さて、夏といえば花火ですね。私が毎年楽しみにしているものです。日本での花火大会の多くがお盆の時期に開催されますが、今回のテーマをそれより1か月ほど前倒したのには理由があります。なぜかというと、私の中で花火といえば7月です。7月4日はアメリカの独立記念日で、毎年各地で盛大な花火ショーが披露されます。水面を彩る夕暮れの花火、人混みが奏でるにぎやかな声、あちらこちらの屋台から食欲をそそるおいしい香り…、これらは今回の写真に写っている阿仁河川公園で開催される阿仁の花火でももちろん

経験できるのですが、私はニューハンプシャー州のハンプトンビーチを思い浮かべながら書いてみましたよ。ペパロニをたくさん乗せた薄い生地のピザや、粉砂糖がたっぷりかかった平べったい揚げドーナツなどが向こうの屋台の定番ですね。

こういう話をしてしまいますと、腹が減りますよね。

北秋田市のおいしい屋台料理が約1か月後に待っています！



# 防災かわら版

## 第18回 熱中症にご注意ください！

☎ 総務課危機管理係 ☎62-6602

### ■ 熱中症の症状と対処方法

軽 症：「めまい」「立ちくらみ」「筋肉痛」「汗が止まらない」  
 中等症：「頭痛」「吐き気」「体がだるい」  
 重 症：「意識がない」「けいれん」「高い体温」「まっすぐに歩けない」など  
 これらの症状がある場合は、涼しい場所で安静にし、十分な水分・塩分を補給して保冷剤などで体を冷やします。改善が見られない場合は医療機関の受診や救急車の要請をしてください。

### ■ 予防の基本は、体温上昇と脱水を抑えることです

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ・吸湿性や速乾性のある通気性の良い衣服を着用
- ・外出時には日傘や帽子を着用する
- ・天気の良い日は日かげや冷房のある部屋でこまめに休憩
- ・のどが渇く前に水分補給を／大量に汗をかいた時は塩分も補給を

### ■ クーリングシェルターの開設について

危険な暑さが見込まれ、熱中症の健康被害のおそれがあるときは、国から「熱中症(特別)警戒アラート」が発表されます。  
 猛暑の日は、冷房の効いた室内で過ごすことが対策の基本となります。  
 市では、気温の高い日に暑さを避けて休憩を取れるよう、クーリングシェルター(避難施設)を開設しますのでご利用ください。  
 ◆ 市民ふれあいプラザ(コムコム) ◆ 合川公民館  
 ◆ 森吉公民館(森吉コミュニティセンター) ◆ 阿仁公民館(阿仁ふるさと文化センター)  
 (7月1日～9月30日/各施設の開館日・時間をご利用できます)



指定暑熱避難施設  
 クーリングシェルター  
 COOLING SHELTER

友好交流  
 都市連携  
 事業



# くになちだより

vol.16 国立市のさまざまな魅力を定期的に紹介します。

## 「くになち食育推進・給食ステーション」(愛称 KAMUCOME キッチン)

国立市学校給食センターは、昭和43年9月から55年以上にわたって市内の小中学生に学校給食を届けてきましたが、令和5年6月に新しい施設となる「くになち食育推進・給食ステーション」が完成し、2学期から給食の提供を始めました。  
 本施設の愛称は「KAMUCOME キッチン」。「KAMU」には、食育の基本である、よく噛んで食事をする大切さを感じてほしい、「COME」には、誰でも気軽に来て楽しんでほしい、そんな願いを込めた「キッチン」となっています。  
 本施設の特徴としては、①食物アレルギー等対応給食の提供、②個別食器の導入、③最新の設備による衛生管理の徹底、④施設見学や試食会の拡大による食育の推進等があります。特に④については、児童生徒や保護者のみならず、広く市民の皆さまを積極的に受け入れており、本施設を市の食育拠点のひとつとして位置づけています。



▲施設の外観



▲ロゴマーク



▲秋田県郷土料理献立の例

▲施設紹介動画 1日5,000食以上! 「カムカムキッチン」に潜入! ~ 学校給食ができるまで ~

## 市長ダイアリー

◇ 5月16日～6月15日

- 17日(金)▽6月補正予算市長査定(本庁舎)▽道路関係2団体合同総会(仙北市)
- 20日(月)▽空港ターミナルビル(株)第121回取締役会(同社)▽鷹巣町役場職員OB友の会総会(コムコム)
- 21日(火)▽北秋田職業訓練協会通常総会(第二庁舎)
- 22日(水)▽北秋田市日沿道建設促進期成同盟会役員会・総会(コムコム)▽行政評価委員委嘱状交付式(本庁舎)▽北秋田建設業協会総会(耕ホール)
- 23日(木)▽秋田県森と水の協会第1回理事会(秋田市)
- 24日(金)▽自衛隊募集相談員委嘱式(本庁舎)▽秋田県市町村総合事務組合協議会臨時会(秋田市)▽市町村長向けDX推進研修会(秋田市)▽第1回秋田県・市町村協働政策会議総会(秋田市)
- 26日(日)▽第35回東京圏あに会総会(東京都)
- 28日(火)▽定例記者会見(本庁舎)▽早期求人提出要請書提出(北秋田市商工会)
- 29日(水)▽米代川治水・国道7号・日沿道県北部期成同盟会合同総会(大館市)▽部長会議(本庁舎)▽石川県災害派遣職員激励会(本庁舎)
- 30日(木)▽北秋田市総合教育会議(コムコム)
- 31日(金)▽第1回北秋田市民病院運営連絡協議会(同院)
- 2日(日)▽北秋田市水防訓練(米代川河川敷)▽ふるさと踊りと餅つきまつり開催(セレモニー(コムコム))
- 4日(火)▽秋田県森と水の協会定時社員総会(秋田市)
- 5日(水)▽秋田内陸縦貫鉄道(株)取締役会(WEB)(本庁舎)▽ふれあいプラザにぎわいづくり委員会(コムコム)
- 6日(木)▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 8日(土)▽第17回東北チェンソーアート競技大会・開会式(北欧の杜公園)
- 10日(月)▽北秋田市議会6月定例会(一般質問)(議事堂)
- 11日(火)▽北秋田市議会6月定例会(一般質問)(議事堂)
- 12日(水)▽第94回全国市長会議通常総会・社会文教委員会(東京都)▽水源地域未来会議(東京都)