

自分測定日

- ◆場 所 北秋田市保健センター
- ◆時 間 9時～18時 都合のよい時間帯にお越しください。
- ◆内 容 体組成測定、測定値の説明
- ◆注意点 測定は裸足で行います。
ペースメーカー等体内機器を装着している方は測定できません。

◆実施日

4/27 (月)	5/25 (月)	6/29 (月)	7/27 (月)
8/31 (月)	9/28 (月)	10/26 (月)	11/30 (月)
12/21 (月)	1/25 (月)	2/22 (月)	3/29 (月)

