

対象
20歳以上の
北秋田市民

健康づくりでポイントゲット!



令和6年度 きたあきた 健康ポイント

健診・がん検診の受診、健康イベントへ参加で
70ポイント以上ためて、賞品を手に入れよう!

何が当たるかは
お楽しみ★

きたあきたTシャツ
20名



サイズ：男女兼用Lサイズ
色：黒 半袖

きたあきたミニバック
20名



サイズ (cm)：縦25×横22×マチ10

縄文手ぬぐい
20名



サイズ (cm)：縦90×横34

笑カレー
40名



比内地鶏たまごの
マヨネーズ
40名



応募締切

令和6年12月27日(金)

応募シート
回収場所

北秋田市保健センター、各総合窓口センター、各出張所

当選者発表

令和7年1月中旬、当選した方に、賞品の引き換え期間・場所を通知させていただきます。

きりとり

令和6年度 きたあきた健康ポイント 応募シート **70P**以上で応募!



※市の集団健診以外の健(検)診は、受けた結果がわかるものを提出時にご持参ください。

健康診査 20P	肺がん検診 20P	大腸がん検診 20P	胃がん検診 20P	乳がん検診 20P	子宮がん検診 20P	歯科検診 20P
私の健康宣言 10P	各種健康教室・健康イベント					
	10P	10P	10P	10P	10P	10P
	<ul style="list-style-type: none"> ・自分測定日 ・食育フェスタ ・市民ウォーク ・のびのび運動教室 ・きたあきた元気塾 ・パワーリハビリ教室 ・はつらつ栄養教室 ・フレイル予防教室 ・フレイル健診 ・各種健康教室 ・献血 ・体カテストなど 					

健康宣言

ふりがな		男・女	生年 月日	大	昭	平
氏名				年	月	日
住所	北秋田市		電話 番号			

【お問合せ】 北秋田市医療健康課 (北秋田市保健センター) 電話 0186-62-6666