

- ◆場 所 北秋田市保健センター
- ◆開催日 毎月主に最終月曜日
9時～18時 ご都合のよい時間帯にお越しください。
- ◆内 容 体組成測定、測定値の説明
- ◆注意点 体組成測定は裸足で行います。
ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。
- ◆実施日 ※4、12、2、3月は最終月曜日ではありません。

4/22 (月)	5/27 (月)	6/24 (月)	7/29 (月)
8/26 (月)	9/30 (月)	10/28 (月)	11/25 (月)
12/23 (月)	1/27 (月)	2/17 (月)	3/24 (月)

