

心のふれあい相談員養成講座

～誰もが安心して暮らせるやさしい北秋田市を目指して～

**「心のふれあい相談員」は、
市民の身近な相談役として活動するボランティアです。**

講座では、身近な人や大切な人の心に寄り添うための知識や技術（声かけ・話を聴く・見守る・必要な支援につなげる）を学ぶことができます。

普段の生活に、心のふれあい相談員としての視点をプラスすることで、悩んでいる人のちょっとした変化にも気づくことができ、生きることの大切な支援につながります。ぜひ、受講しませんか。

- **対 象** 北秋田市民の方で心の健康づくりに関心のある方や心のふれあい相談員として活動していきたい方
- **受講内容** 裏面参照
- **認 定** 新規申込みの方は、4回の受講で心のふれあい相談員の認定証を交付します。
- **申し込み** ファックスまたは電話（裏面がファックス送信用紙になっています。）
- **バス送迎** 4回ともバスを利用できます。ご希望の方は裏面の【送迎バス時刻】を確認のうえ電話でお申込下さい。

問合せ/申込み 北秋田市医療健康課（保健センター）
(TEL) 0186-62-6666 (FAX) 0186-62-6667

講座内容（全4回）

	月日・時間・会場	内容
1	11月18日(月) 13:30-15:00 市保健センター	第1回 講話「傾聴とコミュニケーションについて」 講師 秋田・こころのネットワーク 会長 木場 和子 氏
2	11月29日(金) 13:30-15:00 市保健センター	第2回 講話「誰もがより良く生きるために ～地域で支えあうとは～」 講師 心といのちを考える会 会長 袴田 俊英 氏
3	12月3日(火) 14:00-15:30 藤里町 三世代交流館	第3回 サロン見学と交流会 藤里町コーヒーサロン『よってたもれ』
4	12月13日(金) 13:30-15:00 市保健センター	第4回 グループワーク 相談員さん自身のメンタルケアについて

【送迎バス時刻】電話で要申込 ☎0186-62-6666

阿仁庁舎 12:15 → 四季美館 12:25 → 森吉庁舎前 12:35 → 森吉コ
ミセン前 12:40 → 合川庁舎前 12:55 → 合川保健センター前 13:00
(→ **第3回**北秋田市保健センター 13:20 → 藤里町へ)

申込書

ファックスはこのまま送信してください FAX 0186-62-6667

名前	
住所	
連絡先	