

支え合うコミュニケーション

～機中八策®を中心に～

機中八策®とは、暴力的な行動や言動で相手を動かすのではなく、相手との関係を良好に保ちながら自分の思いを伝えられるコミュニケーション方法です。
子供も大人もお互いを尊重しながら、あらゆる世代でより良く生きていくために何が必要か、一緒に考えてみませんか。

講師 公認心理師・臨床心理士 小林 寛幸 氏

日時 令和6年12月5日(木)

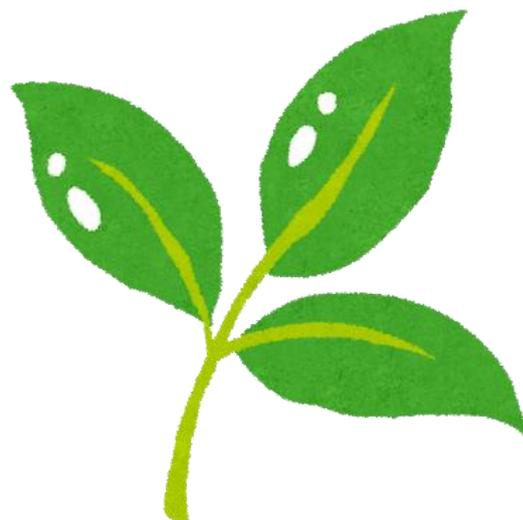
午後1時30分～3時

会場 北秋田市保健センター

対象 北秋田市民

申込 ファックスか電話

※バスご希望の方は電話で申してください。



この講演会は「北秋田市いのち支える自殺対策計画」で啓発・周知事業に位置づけられています。

バス送迎あり(要申込)

阿仁庁舎 12:15 → 四季美館 12:25 → 森吉庁舎前 12:35 →

森吉コミセン前 12:40 → 合川庁舎前 12:55 → 合川保健センター前 13:00



【申込み】北秋田市医療健康課(保健センター) ☎ 62-6666

お申し込み方法
(電話かファックスでお申込みください)
※バスご希望の方はお電話でお申込下さい。

申し込み先

TEL 0186-62-6666
FAX 0186-62-6667

申し込み
期限

令和6年 12月3日(火)まで

北秋田市若者の生きる支援講演会 参加申し込み書

ふりがな 名前	住所	連絡先
	北秋田市	
	北秋田市	
	北秋田市	

※お申込みにあたりご記入いただいた個人情報は、本事業に関する目的以外には使用しません。

問い合わせ

北秋田市役所健康福祉部医療健康課
〒018-3315 北秋田市宮前町9番69号
TEL 0186-62-6666

