

心のふれあい相談員養成講座

～誰もが安心して暮らせるやさしい北秋田市を目指して～

声かけ・話を聴く・見守る・必要な支援につなげるための知識を学び、身近な人や大切な人の心に寄り添うための知識や技術を身につける講座です。

普段の生活に心のふれあい相談員としての視点をプラスすることで、悩んでいる人のちょっとした変化にも気づくことができ、生きることの大切な支援につながります。ぜひ、受講しませんか。

■**対象** 北秋田市民の方で
心の健康づくりに関心のある方
心のふれあい相談員として活動していきたい方

■**認定** 新規申込みの方は、3回の受講で
心のふれあい相談員の認定証を交付します

■**申込** ファックスか電話でお申し込みください

■**ご注意** 講座によって、会場、時間が違います。
お間違えの無いようお願いいたします。



※講座1回目は県主催「心はればれゲートキーパー養成講座」への参加になります。
例年、北秋田保健所が会場となっておりますが、
今年度は、会場が藤里町総合開発センターになります。
送迎希望の方はお知らせください。(送迎の定員あり)

問合せ/申込み **北秋田市医療健康課** 62-6666

FAX か電話での事前申し込みが必要です。 ※送迎ご希望の方はお電話でお申込ください。

	月日・時間・会場	内容
1	10月23日(月) 14:00-15:30 藤里町総合開発センター ※送迎あり(定員あり要申込)	第1回 秋田ふきのとう県民運動実行委員会 主催 「心はればれゲートキーパー養成講座」 ① 精神科医による講話 ② 講話「心はればれゲートキーパー」について 講師 秋田ふきのとう県民運動実行委員会
2	11月30日(木) 13:30-15:00 市保健センター ※送迎あり(定員あり要申込)	第2回 講話「身近な人のSOSを受け止め、寄り添うために」 講師 秋田大学自殺予防総合研究センター 特任助教 宮本 翔平 氏
3	12月5日(火) 13:30-15:30 市保健センター	第3回 グループワーク「地域で今私たちにできることは」 紹介心のふれあい相談員によるサロン紹介

申込書 ファックスはこのまま送信ください

FAX 0186-62-6667

名前	
住所	
連絡先	