

妊婦さん・子育て中のどなたでも！



「おいDAY！」(おいでい)

ママ同士のおしゃべりの場です。妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族、どなたでもお好きな時間に遊びにいらしてください。

保健師・助産師と赤ちゃんの成長の確認(体重測定)や、日頃の子育ての心配事にもご対応します。

◇クッキングDAY (クッキングデイ)

管理栄養士による、離乳食の基本を中心とした簡単調理教室を実施します。

時間 : 10時30分～ 30分程度

※クッキングDAYの日に○印をしています。



【日時】 毎月2～3回 月曜日 10時00分～11時30分

4月	6日	13日	20日	10月	5日	26日	
5月	11日	18日	25日	11月	9日	16日	30日
6月	1日	15日	22日	12月	7日	21日	28日
7月	6日	13日		1月	4日	18日	25日
8月	4日 <small>※火曜日開催</small>	10日	24日	2月	8日	15日	22日
9月	7日	14日	28日	3月	1日	15日	

北秋田市こども家庭センター



★計測ご希望の方は
母子健康手帳を
ご持参ください😊



【場所】北秋田市保健センター(北秋田市宮前町9-69)

【問合せ】こども課母子保健係 ☎ 0186-62-6681