

妊婦さん・子育て中のどなたでも！



「おいDAY！」(おいでい)



妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族、どなたでもお好きな時間に遊びにいらしてください。
ママ同士のおしゃべり・交流の場です。
保健師・助産師と赤ちゃんの成長の確認(体重測定)や、日頃の子育ての心配事にもご対応します。

【日時】 毎月1~2回 月曜日 9時30分~11時30分

※祝日の関係でお休みの日があります。下記日程をご確認ください。

4月	8日	15日	10月	7日	28日
5月	20日	27日	11月	18日	
6月	3日	17日	12月	2日	16日
7月	8日	22日	1月	20日	
8月	5日	26日	2月	3日	17日
9月	9日	30日	3月	3日	17日



★計測ご希望の方は母子手帳を持参ください

北秋田市子育て世代包括支援センター



【場所】北秋田市保健センター(北秋田市宮前町9-69)

【問合せ】直 通 ☎ 0186-62-6681

保健センター☎ 0186-62-6666